

Naskah Khutbah Jum'at  
"TIGA DIMENSI PUASA"

oleh: 'Aam' Hamdani Fajar  
( 4 Syawal 1443H / 6 Mei 2022M)

**KHUTBAH KE-1**

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنْزَلَ عَلَيَّ عَبْدِهِ الْكِتَابَ وَلَمْ يَجْعَلْ لَهُ عِوَجًا  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ  
وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ ، مُحَمَّدِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ  
وَ عَلَى آلِهِ ، وَصَحْبِهِ ، وَ مَنْ وَآلَاهُ ، أَمَّا بَعْدُ  
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ ، وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَ أَنْتُمْ مُسْلِمُونَ  
فَ قَلَى اللَّهُ تَعَالَى فِي كِتَابِهِ الْعَزِيزِ الْكَرِيمِ ،  
أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ، بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ ، صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمِ

**HADIRIN SIDANG JUM'AH YANG DIRAHMATI ALLOH...//  
PERTAMA-TAMA.. // MARILAH KITA PANJATKAN PUJA DAN PUJI  
KEHADIRAT ALLOH SWT.. // KARENA BERKAT TAUFIK DAN  
HIDAYAHNYALAH / KITA SEMUA BISA BERKUMPUL / DI TEMPAT YANG  
MULIA INI... /// TIDAK LUPA SHOLAWAT DAN SALAM... / SEMOGA SELALU  
TERCURAHKAN.. / KEPADA NABI KITA / MUHAMMAD SAW...///  
BESERTA KELUARGANYA... / PARA SAHABATNYA... / DAN PARA  
PENGIKUTNYA SAMPAI AKHIR ZAMAN... ///**  
**KEMUDIAN YANG SELANJUTNYA... // MARILAH KITA SAMA-SAMA  
TINGKATKAN KETAQWAAN KITA KEPADA ALLOH SWT.. //  
DENGAN TAKWA YANG SEBENAR-BENARNYA TAKWA..//  
YAITU../ MENTAATI SEGALA PERINTAH ALLOH.. // DAN MENJAUHI SEGALA  
LARANGANNYA... //**

**HADIRIN / SIDANG JUM'AH YANG DIRAHMATI ALLOH...**

**BULAN ROMADHON SUDAH PERGI MENINGGALKAN KITA..**

**DAN KITA SUDAH MERAYAKAN HARI KEMENANGAN..**

**KARENA KITA SUDAH BERHASIL MENAHAN HAWA NAFSU KITA SELAMA SATU BULAN PENUH DI BULAN ROMADHON..**

**MAKA SETELAH ROMADHON BERLALU,**

**PERTANYAANNYA ADALAH...**

**APA YANG KITA DAPATKAN DARI BERPUASA..??**

**DITERIMAKAH PUASA KITA OLEH ALLOH SWT..??**

**ROSULULLOH SAW BERSABDA...**

رُبَّ صَائِمٍ لَيْسَ لَهُ مِنْ صِيَامِهِ الْجُوعُ وَالْعَطَشُ

**“BANYAK YANG BERPUASA, NAMUN MEREKA HANYA MENDAPATKAN LAPAR DAN DAHAGA”**

**HADIRIN YANG DIRAHMATI ALLOH...**

**SYAIKH ABDUL QODIR AL-JAILANI DALAM KITABNYA SIRRUL ASROR MENJELASKAN ADA TIGA DIMENSI BERPUASA..**

**DIMENSI YANG PERTAMA ADALAH PUASA SYARI'AT..**

**PUASA SYARI'AT ADALAH MENAHAN DIRI DARI MAKAN, MINUM DAN BERHUBUNGAN SUAMI ISTRI PADA SIANG HARI..**

**DIMENSI YANG KEDUA ADALAH PUASA THOREKAT...**

**YAITU MENAHAN SELURUH ANGGOTA BADAN DARI HAL-HAL YANG DIHARAMKAN, DARI HAL-HAL YANG DILARANG, DAN JUGA DARI PERKATAAN-PERKATAAN YANG TERCELA...**

**SEPERTI GHIBAH, MENCACI MAKI, BERBOHONG, FITNAH, DAN LAIN SEBAGAINYA..**

**BAIK LAHIR, MAUPUN BATIN...**

**BAIK SIANG HARI, MAUPUN MALAM HARI...**

**PUASA SYARIAT WAKTUNYA DARI WAKTU SUBUH SAMPAI MAGRIB...**

**SEDANGKAN PUASA THOREKAT WAKTUNYA SEUMUR HIDUP..**

**SEBAGAIMANA SABDA ROSULULLOH SAW..**

رُبَّ صَائِمٍ لَيْسَ لَهُ مِنْ صِيَامِهِ الْجُوعُ وَالْعَطَشُ

**“BANYAK YANG BERPUASA, NAMUN MEREKA HANYA MENDAPATKAN  
LAPAR DAN DAHAGA”**

**YAITU MEREKA YANG HANYA MELAKSANAKAN PUASA SYARIAT SAJA,  
TAPI MEREKA TIDAK MENAHAN ANGGOTA BADANNYA DARI HAL-HAL  
YANG DIHARAMKAN, DARI HAL-HAL YANG DILARANG, DAN DARI  
PERKATAAN-PERKATAAN YANG TERCELA...**

**NAMUN SEBALIKNYA, BANYAK JUGA MEREKA YANG TIDAK  
MELAKSANAKAN PUASA SYARI'AT, NAMUN DALAM PANDANGAN ALLOH  
MEREKA SEDANG BERPUASA...**

**YAITU MEREKA YANG MELAKSANAKAN PUASA THOREKAT...**

**SEBAGAI CATATAN, TENTUNYA MEREKA JUGA TETAP MELAKSANAKAN  
PUASA SYARIAT DI BULAN ROMADHON, DAN MUNGKIN JUGA  
MELAKSANAKAN PUASA-PUASA SUNAH DI LUAR BULAN ROMADHON..  
BUKAN BERARTI MEREKA TIDAK PUASA DI BULAN ROMADHON...**

**HADIRIN ROHIMAKUMULLOH....**

**SAAT INI KITA MUNGKIN SUDAH BUKAN DI BULAN ROMADHON LAGI..  
NAMUN SANGAT DISAYANGKAN JIKA PUASA KITA BERHENTI SAMPAI  
DISINI..**

**YANG ALLOH NILAI DARI PUASA KITA BUKAN HANYA LAHIRIAHNYA SAJA..  
TAPI JUGA TEMBUS SAMPAI KE DALAM JIWA DAN HATI KITA...**

**MAKA PUASA KITA HARUS TERUS KITA TINGKATKAN..**

**KITA HARUS TERUSKAN PUASA KITA WALAUPUN DI LUAR BULAN  
ROMADHON...**

**YAITU DENGAN PUASA THORIKAT..**

**AGAR YANG KITA DAPATKAN BUKAN HANYA SEBATAS LAPAR DAN  
DAHAGA SAJA...**

**TAPI GANJARAN LANGSUNG DARI ALLOH YANG TANPA BATAS...**

**SEBAGAIMANA FIRMAN ALLOH SWT...**

الصَّوْمُ لِي وَأَنَا أُجْزِي بِهِ

**“PUASA ADALAH UNTUKKU, DAN AKU SENDIRI YANG AKAN MEMBALASNYA”**

**ATAU SEBAGAIMANA SABDA ROSULULLOH SAW...**

لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ فَرْحَةٌ عِنْدَ فِطْرِهِ وَفَرْحَةٌ عِنْدَ رُؤْيَيْهِ

**“BAGI YANG BERPUASA ADA DUA KEGEMBIRAAN:  
PERTAMA KEGEMBIRAAN SAAT BERBUKA,  
KEDUA KEGEMBIRAAN SAAT MELIHAT”**

**BAGI AHLI SYARI'AT YANG DIMAKSUD BERBUKA ADALAH KETIKA MASUK WAKTU MAGRIB..**

**DAN YANG DIMAKSUD DENGAN MELIHAT ADALAH KETIKA MELIHAT HILAL MASUKNYA HARI RAYA IDUL FITRI...**

**SEDANGKAN BAGI AHLI THOREKAT, YANG DIMAKSUD DENGAN BERBUKA ADALAH KETIKA MASUK KEDALAM SYURGA, DAN YANG DIMAKSUD DENGAN MELIHAT ADALAH KETIKA MELIHAT ALLOH KELAK DI AKHIRAT DENGAN PANDANGAN SIRR...**

**SEMOGA, DENGAN KARUNIA DAN KEMULIAANNYA, ALLOH SWT MENGANUGERAHAKAN KEPADA KITA SEMUA UNTUK BISA MELIHATNYA DI AKHIRAT KELAK....**

**HADIRIN ROHIMAKUMULLOH...**

**ADAPUN DIMENSI YANG KETIGA ADALAH PUASA HAKIKAT...**

**YAITU MENAHAN FU'AD (MATA HATI) KITA DARI SELAIN ALLOH SWT...**

**DAN MENAHAN SIRR KITA DARI MENCINTAI SELAIN ALLOH SWT...**

**SEBAGAIMANA ALLOH SWT BERFIRMAN...**

الْإِنْسَانُ سِرِّي وَأَنَا سِرُّهُ

**“MANUSIA ADALAH RAHASIAKU,  
DAN AKU ADALAH RAHASIANYA”**

**WALLOHU'A LAM BISHSHOWAB...**

**OLEH KARENA ITU HADIRIN...**

**MARILAH KITA BERSAMA-SAMA BELAJAR UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS PUASA KITA..**

**DARI PUASA SYARIAT, MENUJU PUASA THOREKAT..**

**YAITU MENAHAN ANGGOTA BADAN KITA DARI HAL-HAL YANG DIHARAMKAN DAN DILARANG, DAN MENAHAN PERKATAAN-PERKATAAN KITA DARI YANG TERCELA...**

**DAN JIKA KITA MAMPU, MARI KITA SAMA-SAMA BELAJAR MENINGKATKAN PUASA KITA SAMPAI KE PUASA HAKIKAT..**

**SEMOGA ALLOH SWT MEMBERI TAUFIK DAN HIDAYAHNYA KEPADA KITA SEMUA UNTUK BISA MENINGKATKAN KUALITAS PUASA KITA...**

بَارَكَ اللهُ لِي وَلَكُمْ فِي الْقُرْآنِ الْعَظِيمِ ، وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ وَ  
الذِّكْرِ الْحَكِيمِ ، أَقُولُ قَوْلِي هَذَا ، وَ أَسْتَغْفِرُ اللهَ لِي وَ لَكُمْ ، وَ لِكَا فَةِ الْمُسْلِمِينَ  
مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ ، فَاسْتَغْفِرُوهُ ، إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

**{DUDUK}**

## Khutbah ke-2

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ، وَبِهِ نَسْتَهِينُ ، عَلَى أُمُورِ الدُّنْيَا وَالدِّينِ .  
نَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَكِيمُ الْمَتِينُ ، وَنَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ ،  
الَّذِي أَرْسَلْتَهُ لِ الْعَالَمِينَ .

وَالصَّلَاةَ وَالسَّلَامَ عَلَى أَشْرَفِ الْمُرْسَلِينَ ، مُحَمَّدِ ابْنِ عَبْدِ اللَّهِ ، وَ عَلَى آلِهِ ،  
وَصَحْبِهِ ، أَجْمَعِينَ ، أَمَّا بَعْدُ .

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ ، وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا ، يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ ،  
وَ يَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ ، وَمَنْ يُتِعِ اللَّهُ وَرَسُولَهُ ، فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا ،  
فَ قَلَى اللَّهُ تَعَالَى فِي كِتَابِهِ الْعَزِيزِ الْكَرِيمِ ، أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ،  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ، قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ، اللَّهُ الصَّمَدُ ، لَمْ يَلِدْ وَلَمْ  
يُولَدْ ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ، صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ .

{MATERI KHUTBAH KEDUA}

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ، الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ، اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ  
وَبَارِكْ آمِينَ يَا اللَّهُ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ ، لِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ ،  
وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ ، الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ ، إِنَّكَ سَمِيعٌ قَرِيبٌ  
مُجِيبُ الدَّعَوَاتِ ، رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا ، الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ ، وَلَا  
تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا ، رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ ، اللَّهُمَّ وَفِّقْ وُلاةَ  
أُمُورِنَا ، لِمَا تُحِبُّهُ وَتَرْضَاهُ ، اللَّهُمَّ أَعِنهُمْ ، عَلَى طَاعَتِكَ ، وَاهْدِهِمْ سَوَاءَ  
السَّبِيلِ ، اللَّهُمَّ جَنِّبْهُمْ الْفِتْنَ ، مَا ظَهَرَ مِنْهَا ، وَمَا بَطَنَ ، إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
قَدِيرٌ ، رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا ، وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ ، وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ  
إِمَامًا ، رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ، وَلِوَالِدَيْنَا ، وَارْحَمْهُمَا ، كَمَا رَبَّيْنَا صِغَارًا ، رَبَّنَا آتِنَا  
فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً ، وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً ، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ، سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ  
العِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ ، وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ .

عِبَادَ اللَّهِ ، إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ ، وَإِيتَاءِ ذِي الْقُرْبَى ، وَيَنْهَى عَنِ  
الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ ، يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ ، وَاسْتَغْفِرُوكَ ، إِنَّهُ هُوَ  
الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ، حَيَّ نُقِيمُ الصَّلَاةَ .